

## Unser Mittagstisch vom 14. bis 18. Januar 2019



	Suppe Nachspeise	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetarisches Essen
<b>Montag</b> 14.01.2019	Tagessuppe Dessert <i>1,3,7,8,9,e</i>	Chili con Carne Nudeln Kleiner Salat <i>1,3,6,7,9,10,f,h</i>	Gebratene Leber an Zwiebelgemüse Kartoffelbrei Hausgemachtes Apfelmus <i>1,7,c</i>	Vegetarisches Bauernfrühstück Kleiner Salat <i>1,3,7,9,10,a,e</i>
<b>Dienstag</b> 15.01.2019	Tagessuppe Dessert <i>1,3,7,8,9,e</i>	Gefüllte Paprikaschote in Tomatensoße Reis, Kleiner Salat <i>1,3,7,9,10,a,e,f</i>	Streifen von Hähnchenbrust an fruchtiger Ananas-Curry-Soße Butterreis, Kleiner Salat <i>1,3,6,7,10,a,e,f,h</i>	Gemüse-Lasagne Kleiner Salat <i>1,3,7,10,a,e</i>
<b>Mittwoch</b> 16.01.2019	Tagessuppe Dessert <i>1,3,7,8,9,e</i>	Wildgulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln <i>1,6,7,9,10</i>	Gedünstetes Schollenfilet Kräutersoße, Salzkartoffeln Brokkoligemüse <i>1,4,6,7,9,10,c,d</i>	Vegetarischer Bratling Kräutersoße Kleiner Salat <i>1,3,7,10,a,e</i>
<b>Donnerstag</b> 17.01.2019	Tagessuppe Dessert <i>1,3,7,8,9,e</i>	Oldenburger Grünkohl mit Kassler und Pinkel Kartoffeln <i>1,6,7,9,10,a,e,f,h</i>	Hähnchengrillfilet in Basilikumrahm Reis, Kleiner Salat <i>1,7,9,10,a,e</i>	Tagliatelle á la Pesto Rosso mit getrockneten Tomaten Kleiner Salat <i>1,3,7,10,a,c,e,f</i>
<b>Freitag</b> 18.01.2019	Tagessuppe Dessert <i>1,3,7,8,9,e</i>	Heringsstipp Petersilienkartoffeln Gewürzgurke <i>1,3,4,7,10,c,e,h</i>	Hähnchenkeule Geflügelsoße, Salzkartoffeln Salat <i>1,3,6,7,9,10,a,e</i>	Ratatouille mit Spinatknödel <i>1,3,7,9,f</i>

Lust auf einen großen Salatteller?

Salat - immer knackig frisch! Bedienen Sie sich an unserer Frische-Bar und stellen Sie sich Ihren Salatteller individuell zusammen.

Änderung vorbehalten! Telefon: (0 44 31) 982-0 Fax (0 44 31) 982-9005 [www.krankenhaus-johanneum.de](http://www.krankenhaus-johanneum.de)

Allergene und Zusatzstoffe sind mit Nummern bzw. Buchstaben deklariert. Detaillierte Informationen finden Sie umseitig sowie auf unseren Informationstafeln am Buffet und an der Kasse.

Unsere Öffnungszeiten im Café:

Mo. - Fr.

07.30 bis 18.00 Uhr (Mittagstisch von 11.30 bis 14.00 Uhr)

Sa., So., Feiertage

14.30 bis 18.00 Uhr

## ■ Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen

Allergene und Zusatzstoffe sind laut Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV) zu deklarieren. Hier haben wir für Sie die 14 Hauptallergene\* übersichtlich aufgelistet. Zusatzstoffe\*\*, die wir nur in sehr geringen Mengen verwenden, sind hier ebenfalls tabellarisch dargestellt. Auf unserem Speiseplan finden Sie die Allergene und Zusatzstoffe den Nummern bzw. Buchstaben entsprechend bei den einzelnen Menüs deklariert.

14 Hauptallergene*	
1	Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse: <i>Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon</i>
2	Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
3	Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
4	Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
5	Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
6	Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
7	Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
8	Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: <i>Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewkerne, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse</i>
9	Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
10	Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
11	Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
12	Lupinien und daraus gewonnene Erzeugnisse
13	Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
14	Schwefeldioxid und Sulfite (in Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l)

*\* Diese 14 sogenannten Hauptallergene sind nach Stand der Wissenschaft bei rund 90 Prozent der Allergiker Auslöser für allergische und andere Überempfindlichkeits-Reaktionen und unterliegen laut LMIV der Kennzeichnungspflicht. \* Im Herstellungsprozess kann es zu nicht gewollten Übertragungen von Allergenen auf ein Produkt kommen. Daher sind sogenannte Kreuzkontaminationen nicht vollständig auszuschließen.*

Zusatzstoffe**			
a	mit Farbstoff	f	mit Geschmacksverstärker
b	mit Nitritpökelsalz	g	mit Phosphat
c	mit Antioxidationsmittel	h	mit Konservierungsstoffen
d	geschwefelt	i	geschwärzt
e	mit Süßungsmittel / Zucker		

*\*\* Zusatzstoffe unterscheiden sich von Allergenen: Zusatzstoffe werden bei der Herstellung von Lebensmitteln aus technologischen Gründen zugesetzt, sie sind selbst keine Lebensmittel.*

Benötigen Sie hierzu detaillierte Angaben, dann wenden Sie sich sehr gerne an unsere Küchenleitung unter Telefon 04431 / 982-8900.

Ihre Küchenleitung  
Frau Waltraud Burhorst